



**Journées Régionales
de TCC**
29 & 30 Mai 2026

**PROGRAMME
TARIFS ET INSCRIPTIONS**

Dijon



**Lieu: 9bis boulevard voltaire
21000 dijon**





JOUR 1
29 mai 2025, Matin

9h-9h30

Grande Salle

Allocution d'ouverture

Présidente Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) & Présidente Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne-Franche-Comté (APTCCB)

9h-30-10h30

Des outils de 1ère vague aux nouvelles technologies

Sous l'innovation... l'hybridation : les TCC en France, une histoire méconnue

Rémy AMOUROUX

PAUSE CAFÉ ET POSTERS

Salle Chaume

Grande Salle

11h-12h30

Salle Joly

TCC et 3ème vague

Approche basée sur les processus :
du vieux vin dans de nouvelles
bouteilles ?

Pierre PHILIPPOT

Face aux pathologies évolutives,
accompagner l' « inacceptable » :
Intérêt de la REBT avec les patients
et les aidants familiaux

Emeric LANGUERAND & Annie STOKER

TCC pour l'anxiété liée à la maladie de Parkinson : de la physiopathologie à la prise en soins

Présentation des travaux de
recherche dans l'anxiété liée à
la maladie de Parkinson

Guillaume CAREY

Aspects pratiques de la TCC
dans la maladie de Parkinson

Kathy DUJARDIN

DÉJEUNER

Grande Salle

14h-15h30

Salle Joly

Nouvelles approches pour les enfants et les adolescents

Care Island, un outil innovant pour améliorer la santé mentale des adolescents

Mathilde CHEMELLE & Anne THEUREL

L'accompagnement des personnes transgenres sous le prisme de la thérapie des schémas

Bénédicte LUCAS

TCC et 3ème vague (ces communications seront en visio)

Déjouer la manipulation avec les TCC

Frédéric FANGET

Les métaphores en ACT : une approche ludique de la Théorie des Cadres Relationnels

Jean-Christophe SEZNEC

PAUSE CAFÉ ET POSTERS

Salle Chaume

Grande Salle

16h-17h30

Salle Joly

Nouvelles technologies et perspectives thérapeutiques

Interventions à distance pour les étudiants et jeunes adultes

Lucia ROMO

Usage des nouvelles technologies auprès de personnes souffrant de schizophrénie

Tania LECOMTE

Adaptation des TCC aux TND et trouble de santé mentale et travail

Prise en charge TCC des tics et du syndrome Gilles de la Tourette

Velina NEGOVANSKA et Virginie CZERNECKI

Intervention de groupe : une approche novatrice pour le retour au travail après un trouble mental

Marc CORBIERE



JOUR 1
29 mai 2025, Après-midi

17h30-19h: Fin d'après-midi consacrée aux Groupes d'Intérêts et d'Etudes (GIE)

Grande Salle

GIE supervision

Mettre à jour et cultiver les qualités/forces du supervisé durant la supervision

Nicolas DUCHESNE & Agnieszka SUCHOCKA-CAPUANO

Salle Joly

GIE TDAH

Programme de psychoéducation pour TDAH adulte.

Alexandre HUBERT & Lucia ROMO

Salle Chaume

GIE Enfant-Adolescent

Groupes ludiques de réhabilitation psychosociale auprès d'adolescents avec TSA et/ou schizophrénie

Flavie PIEGELIN & Romane LIMONIER

SOIRÉE DE GALA

A l'issue de la première journée de congrès, nous vous proposons de nous rejoindre à 20h pour une soirée festive dans un cadre historique à la maison Philippe Le Bon: 18 Rue Sainte-Anne, 21000 Dijon

Cocktail dinatoire et animations

Réservation obligatoire

Grande Salle

9h30-11h

Salle Joly

Nouvelles pratiques en TCC

Immersion thérapeutique :
Thérapies par Exposition à la
Réalité Virtuelle (TERV), Réalité
Virtuelle et avenir des soins
psychiatriques

Sébastien SERLET

*Thérapie comportementale
dialectique dans la gestion de la
crise suicidaire chez les troubles
de la personnalité borderline*

Florence GUENOT

**Adaptation des TCC aux
personnes avec un trouble
neurodéveloppemental**

La santé mentale des adultes avec
TSA et trouble du développement
intellectuel

Raphaël CURTI

Remédiation des émotions faciales
chez les personnes présentant un
TSA associé à un trouble du
développement intellectuel

Christophe SAGLIER

Salle Chaume

GIE-CDH gestion de la douleur chronique

Contribution des outils TCC dans la rééducation physique des
patients présentant des douleurs chroniques

Lizet F JAMMET & Emeline WIECKOWSKI

PAUSE CAFÉ ET POSTERS

Salle Chaume



JOUR 2

30 mai 2025, Après-midi

Grande Salle

11h30-13h

Salle Joly

TCC des troubles anxieux

Au coeur de l'incertitude :
éco-anxiété, santé mentale
et crise écologique

*Camille MOUGUAMA-
DAOUDA*

La peur de l'échec
David DA FONSECA

TCC et état de stress post-traumatique : nouveaux enjeux, nouvelles pratiques

Stress post traumatique en périnatalité,
Enjeux pour la santé psychique des
parents et des enfants

Sylvie VIAUX-SAVELON

TCC et EMDR en contexte humanitaire
Elisabetta DOZIO

DÉJEUNER

Grande Salle

14h30-16h

Salle Joly

Nouveaux médias, nouveaux enjeux et prendre soin du thérapeute

La peur de passer à côté (FOMO)
dans les addictions - approche
TCCE

Elies ANDRAOS

Avancées récentes en supervision
Nicolas DUCHESNE

TCC et Troubles neurologiques

Troubles neurologiques
fonctionnels : actualités et
perspectives thérapeutiques en
thérapies cognitives et
comportementales

Ariane PIVER & Dr GUILLAUME

PAUSE CAFÉ ET POSTERS

Salle Chaume

16h30-17h30

Grande Salle

Allocution de fin

Présidente AFTCC et Présidente APTCCB

TARIFS CONGRES

	Early Bird	Classique	Inscription sur place	Déjeuner
Étudiant•e•s et -27 ans	120€	220€	400€	15€
Membres AFTCC/ APTCCB	240€	300€	400€	25€
Non membres	295€	400€	400€	25€
Formation continue	500€	600€	-	25€

Soirée de gala

Étudiant•e•s et -27 ans: 40€

Membres AFTCC/ APTCCB, non membre et formation continue: 80€

INSCRIPTIONS

Early bird : **Prolongé jusqu'au 12 avril 2026 minuit**

Tarif "Classique": Du 12 avril 2026 au 9 mai 2026

A partir du 10 mai 2026 : inscriptions sur place uniquement

Déjeuners et soirée de gala : réservations obligatoires

Inscriptions auprès de l'AFTCC via ce QR Code
ou
<https://www.aftcc.org/jrtcc-2026>



29 et 30 mai 2026

Retrouvez les sessions posters avec:

- **Les effets d'une intervention basée sur la pleine conscience pour se préparer à la naissance et à la parentalité chez les futurs parents: une revue systématique de la littérature**

Elodie Lavoitte, Stéphanie Vanwalleghem, Françoise Morange-Majoux

- **Intérêt de la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT) avec les aidants familiaux, en groupe ou en individuel**

Annie Stocker

- **Déclencheurs du craving dans le chemsex : le rôle des stimuli environnementaux et émotionnels et les perspectives innovantes en TCC**

Mathilde Monchicourt

- **Difficultés psychologiques après une dérive sectaire et facteurs associés : une scoping review**

Thierry Kosinski, Victor Laurent, Eva Roy

- **Rehabilitation psychosociale chez l'adolescent présentant une schizophrénie et/ou un TSA**

Flavie Piegelin

Retrouvez les interviews des orateurs.trices sur le site de l'APTCCB:

www.aptcbb.fr

<https://www.youtube.com/@aptcbbourgogne>

Membres des comités

Comité scientifique

Cyrielle Richard
Stéphanie Vanwalleghem
Anne Masselin Dubois
Stéphane Raffard

Comité d'organisation

Cyrielle Richard
Claudia Dos Santos
Flavie Piégelin
Audrey Imbs
Juliette Marty
Laetitia Bellais

Nous remercions nos partenaires